

Quelle:	NRZ Neue Ruhr Zeitung, Essen vom 14.08.2024, S. 23 (Tageszeitung / täglich außer Sonntag, Essen)				
Auflage:	22.529	Reichweite:	48.888	Ressort:	Lokales

Selbstverteidigung für Frauen

Rüttenscheid Der Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der **Universität Duisburg-Essen** e.V. (VGSU) hat noch freie Plätze in dem Workshop "Selbstverteidigung für Frauen" am Samstag, 24. August. In dem Workshop erhalten Frauen erste Einblicke, wie man mit einfachen und effektiven Techniken typische Gefahrensitu-

ationen bzw. Angriffe abwenden kann. Der Workshop findet von 10 bis 12 Uhr in der VGSU-Sportstätte, Henri-Dunant-Straße 65, statt. Die Kosten betragen 20 Euro.

Anmeldung auf **www.vgsu.de**, unter 0201 64 95 98 20 oder per Mail an info@vgsu.de.